



PROTOCOLE SANITAIRE COVID-19 POUR LES COURS ET STAGES DE JUDO

Les judokas veillent, avant d'entrer dans les locaux, à s'être douchés, cheveux lavés, ongles coupés et porter un judogi propre. Ils arrivent masqués (si plus de 11 ans) et ne retirent leur masque qu'en montant sur le tatami en le glissant dans leurs affaires personnelles. Ils déposent leur sac le long du tapis. Il contient une gourde individuelle, un gel hydro-alcoolique, des mouchoirs jetables non usagés et un sachet pour le masque.

Avant de monter sur le tatami, les judokas se lavent les mains et les pieds à l'aide de gel hydro-alcoolique. A chaque sortie du tatami, le pratiquant remet son masque, se lave les mains et les pieds à l'aide de gel hydro-alcoolique.

Le salut s'effectue de façon traditionnelle mais avec une distanciation physique d'au moins un mètre entre les judokas (en ligne ou en quinconce). La séance se déroule de manière classique.

Après chaque séance, les judokas veilleront à laver leur judogi et effets personnels (gourde, etc...). Ils veilleront aussi à réapprovisionner leur kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque).

Des parcours de circulation sont organisés par le club (marquage au sol, ruban de signalisation...) afin de limiter au maximum les croisements entre les personnes, et les points de rassemblement. Merci de les respecter.

Tout judoka ayant eu le COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), doit d'abord consulter un médecin avant de venir en cours.

Durant les cours, les judokas ne pourront pas utiliser les vestiaires et l'utilisation des sanitaires est déconseillée. Prendre toutes les précautions nécessaires à son domicile avant de se déplacer au Dojo.

Notre professeur, Jérôme, est responsable COVID-19, chargé de l'organisation sanitaire des locaux et de veiller au respect des protocoles sanitaires lors des cours (protocoles fédéraux disponibles et actualisés en permanence sur le site www.ffjudo.com).

Un registre des présences au dojo est tenu (judokas, dirigeants et accompagnants compris pour assurer un suivi des éventuels foyers de contamination).

Gestes sanitaires à respecter de manière systématique : lavage ou désinfection des pieds et des mains à chaque montée sur le tatami. Pas d'échanges de matériel ou de vêtements.

Gestes barrières Covid-19 : tousser dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique, se saluer sans se toucher ni s'embrasser.

